



In je kracht komen

Avondreeks Emotioneel lichaamswerk [®]

Wat vertelt mijn lichaam me?
Hoe blijf ik dicht bij mezelf in verbinding met anderen?
Waar vind ik de kracht om mijn grenzen aan te geven?

Ontmoet jezelf op een meer bewuste manier!

Tijdens **vier sessies** verkennen we de signalen van ons lichaam om zo dicht te komen bij onze behoeftes en emoties.

- via een bewuste, volle of zachte ademhaling
- door langzame en intense beweging
- in stilte, op muziek, met geluid
- individueel, in duo of in groep
- met respect voor jouw grenzen en noden



Het Lotushuis

Zoerleberg 30, 2260 WESTERLO

15 en 22 mei, 5 en 12 juni'25 van 19u tot 21u30

Begeleiding: Roosje Galle, Kim Vanhulle & assistent

Prijs: €95 voor de reeks van vier sessies

Schrijf je hier in:

[inschrijvingsformulier](#)
klimpievh@gmail.com

